

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÊX - SÃO CAETANO - FEVEREIRO DE 2016								
1ª SEMANA - FEVEREIRO	Almoço	31-jan Domingo	1-fev Segunda	2-fev Terça	3-fev Quarta	4-fev Quinta	5-fev Sexta	6-fev Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Quibe de Forno	Pernil assado	Filé de Frango ao molho de queijo	Carne moída à primavera	Cupim assado	Strogonoff de frango	Copa lombo grelhado com limão
	OPÇÃO		Almondegas de Frango	Omelete de forno	Nugget's	Hamburguer à Pizzaiolo	Salsicha ao Sugo	
	GUARNIÇÃO	Seleto de legumes	Crema de ervilhas	Batatas coradas	Abobrinha refogada	Macarrão a alho e óleo e cheiro verde	Batata palha	Beringela à napolitana
	SALADA	Legumes	Folhas	Legumes	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas
	sobremesa	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Fruta
1ª SEMANA - FEVEREIRO	Jantar	31-jan Domingo	1-fev Segunda	2-fev Terça	3-fev Quarta	4-fev Quinta	5-fev Sexta	6-fev Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Linguiça assada c/ Cebola	Fricassé	Torta madalena	Bife de panela	Rolê de frango	Escondidinho de frango	Carne grelhada ao alho
	OPÇÃO		Hamburguer	Omelete de forno	Nuggets	Linguiça assada com cebola	Salsicha ao Sugo	
	GUARNIÇÃO	Couve à Mineira	Batata palha	Jardineira de Legumes	Purê de batata	Abóbora refogada	Cenoura na Salsa	Repolho refogado
	SALADA	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Legumes
	sobremesa	Fruta	Doce	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Doce

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÊX - SÃO CAETANO - FEVEREIRO DE 2016

2ª SEMANA - FEVEREIRO	Almoço	7-fev Domingo	8-fev Segunda	9-fev Terça	10-fev Quarta	11-fev Quinta	12-fev Sexta	13-fev Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Filé de coxa com bacon	Linguíça assada	Carne moída à primavera	Frango xadrez	Cupim Assado	Filé de peixe ao forno	Steak assado com refogado acebolado
	OPÇÃO		Almôndega	Omelete de forno	Nugget's	Steak	Salsicha ao Sugo	
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao sugo	Chuchú refogado	Beringela à napoliana	Acelga refogada com orégano e ervas	Farofa	Pirão	Batatas coradas
	SALADA	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Legumes	Folhas
	sobremesa	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Fruta
2ª SEMANA - FEVEREIRO	Jantar	7-fev Domingo	8-fev Segunda	9-fev Terça	10-fev Quarta	11-fev Quinta	12-fev Sexta	13-fev Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Copa lombo assado	Sobrecoxa assada na laranja	Hamburguer ao pizzaiolo	Picadinho de Carne	Filé de coxa assada	Cupim assado	Peixe ao Forno
	OPÇÃO		Hamburguer	Nugget's	Salsicha	Linguíça assada com cebola	Steak	
	GUARNIÇÃO	Farofa	Polenta ao sugo com parmesão	Jardineira de Legumes	Purê de batata à cabocla	Abóbora refogada	Panachê de Legumes	Batatas coradas
	SALADA	Legumes	Legumes	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Legumes
	sobremesa	Frutas	Doce	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Doce

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX - SÃO CAETANO - FEVEREIRO DE 2016								
3ª SEMANA - FEVEREIRO	Almoço	14-fev Domingo	15-fev Segunda	16-fev Terça	17-fev Quarta	18-fev Quinta	19-fev Sexta	20-fev Sabado
	PRATO PRINCIPAL CAPS/MAUÁ/SCS	Escondidinho de frango	Salsicha americana	Sobrecoxa assada com ervas	Copa lombo grelhado	Picadinho ao Molho Roty	Filé de Frango ao Molho de Queijo	Quibe assado
	OPÇÃO		Steak de fango	Omelete forno	Nugget's	Almôndega	Hamburguer	
	GUARNIÇÃO	Abobrinha com manjeriço	Purê de batatas	Macarrão à bolognesa	Cuscuz de legumes	Legumes Refogados	Batata Sauté	Chuchú com milho verde
	SALADA	Legumes	Folhas	Legumes	Legumes	Folhas	Legumes	Legumes
	MARMITEX SÃO CAETANO	Doce	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Fruta
3ª SEMANA - FEVEREIRO	Jantar	14-fev Domingo	15-fev Segunda	16-fev Terça	17-fev Quarta	18-fev Quinta	19-fev Sexta	20-fev Sabado
	PRATO PRINCIPAL CAPS/MAUÁ/SCS	Carne assada ao molho de azeitonas	Frango ao Pizzaiollo	Carne em cubos com molho campanha	Filé de Coxa Assado	Omelete de frios	Escondidinho de carne	Peito de frango grelhado com molho pomodori e manjeriço
	OPÇÃO		Omelete de frios	Linguiça assada	Almôndegas	Nuggets	Linguiça assada c/ Cebola	
	GUARNIÇÃO	Batata sauté	Virado de legumes	Cenoura Refogada	Creme de Milho	Repolho ao alho e óleo	Quibebe	Macarrão à Primavera
	SALADA	Folhas	Legumes	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas
	MARMITEX SÃO CAETANO	Doce	Doce	Fruta	Doce	Doce	Fruta	Doce

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX - SÃO CAETANO - FEVEREIRO DE 2016								
4ª SEMANA - FEVEREIRO	Almoço	21-fev DOMINGO	22-fev SEGUNDA	23-fev TERÇA	24-fev QUARTA	25-fev QUINTA	26-fev SEXTA	27-fev SABADO
	PRATO PRINCIPAL CAPS/MAUÁ/SCS	Almôndegas à parmegiana	Assado ao molho ferrugem	Grelhado caipira (carne suína, calabreza e milho verde)	Frango Assado	Carne moída com Ervilhas	Fricassé de Frango	Copa Lombo Grelhado
	OPÇÃO		Salsicha	Hamburguer	Omelete de forno	Nuggets	Linguiça assada	
	GUARNIÇÃO	Cenoura palito na manteiga e cheiro verde	Farofa	Batatas coradas	Ratatouille	Macarrão à primavera	Batata Palha	Legumes Gratinados
	SALADA	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas
	MARMITEX SÃO CAETANO	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Fruta
4ª SEMANA - FEVEREIRO	Jantar	21-fev DOMINGO	22-fev SEGUNDA	23-fev TERÇA	24-fev QUARTA	25-fev QUINTA	26-fev SEXTA	27-fev SABADO
	PRATO PRINCIPAL CAPS/MAUÁ/SCS	Tiras de frango com legumes	Frango Assado	Linguiça grelhada	Carne em tiras	Filé de Frango Grelhado	Almôndegas à parmegiana	Carne de panela
	OPÇÃO		Salsicha ao Sugo	Omelete de frios	Torta de Legumes	Hamburguer Assado	Linguiça grelhada	
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Purê à Cabocla	Batatas palha	Abobrinha com tomate	Creme de milho	Polenta de corte com molho ao sugo	Cenoura refogada com milho verde e salsa
	SALADA	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas
	MARMITEX SÃO CAETANO	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX - SÃO CAETANO - FEVEREIRO DE 2016								
1ª SEMANA - MARÇO	Almoço	28-fev DOMINGO	29-fev SEGUNDA					
	PRATO PRINCIPAL CAPS/MAUÁ/SCS	Picadinho c/ Batata	Hamburguer ao Pizzaiolo					
	OPÇÃO		Nuggets					
	GUARNIÇÃO	Repolho refogado	Batata corada na manteiga					
	SALADA	Folhas	Legumes					
	MARMITÉX SÃO CAETANO	Doce	Doce					
1ª SEMANA - MARÇO	Jantar	28-fev DOMINGO	29-fev SEGUNDA					
	PRATO PRINCIPAL CAPS/MAUÁ/SCS	Frango Xadrez	Cupim Assado					
	OPÇÃO		Linguiça acebolada					
	GUARNIÇÃO	Acelga ao bacon	Virado de abobrinha					
	SALADA	Folhas	Folhas					
	MARMITÉX SÃO CAETANO	Fruta	Doce					